

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

WAS IST BUJUKAI? - Der SV-Kurs

Am Samstag, den 23.03.2013 veranstalteten wir einen Selbstverteidigungs- und Informationskurs bei dem keine Voraussetzungen und Vorkenntnisse nötig waren.

Unser Trainer Volker Hipp (4.Dan) und Trainerin Elke Hertkorn (1.Dan) teilten sich die Aufgaben und Themen des Kurses.

Ein sehr interessantes Event, das die Gewalt, die um uns herum existiert, einmal aus einem anderen Blickwinkel betrachtet hat.



Der Mix von Bujukai-Training und Information, sowie Frauenselbstverteidigung ist sehr gut gelungen. An dieser Stelle ein riesen Dankeschön von Volker und Elke für das Interesse und die Offenheit für neue Einflüsse der insgesamt 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sowie ein Dankeschön an unsere Schüler Louisa und Raphael für die Unterstützung im Kindertrainingspool!

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir jederzeit zur Verfügung.

www.bujukai.de