

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Kyusho-Qigong-System in Tübingen

Am Samstag, den 28.06.2014 fand ein kleiner Lehrgang in Tübingen statt, bei dem unser Trainer Volker Hipp das Thema Kyusho und Systema behandelte. Ausrichter des Lehrgangs war der Aikido Meister Ali Nasseri, der dafür sein Dojo in Tübingen-Lustnau zur Verfügung stellte.



Der Lehrgang wurde mit viel Bewegung, hauptsächlich aus der russischen Kampfkunst „Systema“ gestartet um die Vitalpunkte besser erreichen zu können und den Gegner aus seinem Gleichgewicht zu bringen. Außerdem ging es um Atemtechniken und Angstbewältigung. Nach der Pause zeigte Volker ein paar Reanimation- und Restaurationstechniken und kam dann auf das Thema Manipulation des menschlichen Vitalsystems beim Kampf. Zum Abschluss wurde unser vitales System durch eine Qigong-Serie wieder ausgeglichen.



Nächster KQS-Kurs von Volker Hipp ist am 19.07.2014 in Börstingen (nur für Kampfsportler). Qigong gibt es auch bald wieder wahrscheinlich unter freiem Himmel (sehr zu empfehlen). Weitere Infos dazu: volker.hipp@bujukai.de

*Besuchen Sie uns auch im Internet!
Hier gibt es viele Fotogalerien von unseren Events!*

*Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir
jederzeit zur Verfügung.
www.bujukai.de*