

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Rückblick Neujahrslehrgang

Am Samstag, den 17.01.2015 fand unser diesjähriger Neujahrslehrgang statt. Dieses mal war Aikido und Kyusho-Qigong System geboten.



Ali Nasseri aus Tübingen, der schon öfters bei uns Lehrgänge in der sanften Kunst Aikido gegeben hat, brachte die Teilnehmer wieder mal richtig ins Schwitzen und erklärte dabei viele Hintergründe des Aikido.

Volker Hipp leitete den Kyusho Part, bei dem er anhand einer Kata, die enthaltenen Prinzipien erklärte. Hauptsächlich ging es dabei um Bewegung, Atmung und Manipulation des menschlichen, neurologischen Systems.



Wieder mal ein schöner Lehrgang und ein lehrreicher Tag bei dem man sich mal wieder so richtig austauschen konnte. Nach dem Lehrgang ging es noch in den Kaiser um den Tag abzuschließen.

Der nächste KQS-Kurzlehrgang ist am: 14.02.2015

Besuchen Sie uns auch im Internet!

Hier gibt es viele Fotogalerien von unseren Events!

*Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir
jederzeit zur Verfügung.*
www.bujukai.de