

# Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

## Rückblick Neujahrslehrgang

Am Samstag, den 16.01.2016 fand unser diesjähriger Neujahrslehrgang statt. Dieses mal konnten sich Dan-Träger vorstellen, die sonst immer in den KQS-Kursen bei Volker Hipp auf die eine oder andere Weise mitwirken.



von rechts: Elke Hertkorn, Matthias Hubl, Joachim Schaffrinna, Uwe Rehnert

Als erstes war **Uwe Rehnert** (5.Dan) an der Reihe. Uwe macht jetzt schon seit 37 Jahren Karate. Er zeigte die Grundschule mal anders und schaffte dann später einen Übergang zu Wettkampftechniken. Zum Abschluss zeigte er eine Kata aus dem Shotokan Karate. Uwe kommt regelmäßig zu den KQS Kursen nach Börstingen.

Den zweiten Part übernahm **Elke Hertkorn** (2.Dan). Elke steht jetzt schon seit 11 Jahren auf der Matte, ist seit 3 Jahren Trainerin in Börstingen und war auch schon ca. 3 Jahre als Security tätig. Sie zeigte sehr kurze und effektive Verteidigungstechniken.

**Joachim Schaffrinna** (3.Dan) übernahm den nächsten Teil des Lehrgangs. Er macht jetzt schon seit 22 Jahren Bujukai und ist zusätzlich ausgebildeter Wellnesstrainer. Er macht schon seit 4 Jahren KQS und hat letztes Jahr den grünen Gürtel gemacht. Joachim zeigte Habel-Techniken mit einem Stock, denn außer dem Schlagen, bietet der Stock doch noch viele weitere Einsatzmöglichkeiten.

Der vierte und letzte Part machte **Matthias Hubel** (3.Dan) aus Fellbach. Matthias ist schon seit drei Jahren im Kyusho-Qigong-System und hat letztes Jahr den grünen Gürtel gemacht, außerdem war er Partner bei der 3.Dan-Prüfung im KQS von Volker Hipp. Er machte klassisches und sportliches Jiu-Jitsu, das er sehr gut und verständlich erklärte.



*Die Teilnehmer des Neujahrslehrgangs 2016*

Wieder mal ein schöner Lehrgang und ein lehrreicher Tag bei dem man sich mal wieder so richtig austauschen konnte. Nach dem Lehrgang ging es noch in den Kaiser um den Tag abzuschließen.

**Der nächste KQS-Lehrgang ist am: 13.02.2016. Volker macht da eine Doppeleinheit, bei der es ausschließlich um Messerangriffe geht. Dabei steht das Gefühl, Angst und Atmung mehr im Fokus als Techniken. Gut zu wissen, was bei diesem Lehrgang geboten wird.**

*Besuchen Sie uns auch im Internet!*

*Hier gibt es viele Fotogalerien von unseren Events!*

*Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir jederzeit zur Verfügung.*

**[www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)**