

## **Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.**

### **Kyusho-Qigong-System Sommerfest**

Seit 5 Jahren wird von Volker Hipp in der Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. zusätzlich das Kyusho-Qigong-System angeboten. Am Samstag, den 01.07.2017 war der letzte Kurs vor der Sommerpause. Im Anschluss daran machten wir ein KQS-Sommerfest.



*Qigong ist Bestandteil des Systems*

Der Kurs startete mit dem Erlernen von Qigong. Das ist eine ganzheitliche, wohltuende Methode um sein vitales Körpersystem wieder auszugleichen. Danach zeigte Volker, auf Wunsch der Teilnehmer, Methoden und Beispiele der Messerabwehr. Eine sehr gefährliche Waffe im Nahkampf, bei der es keine Versicherung durch Technik gibt, jedoch Systeme und Methoden, um die Gefahr zu verringern.



*Messerabwehr auf Wunsch der Teilnehmer*

Und nach dem Training ging es auf die Wilhelmshöhe, um den ersten Teil der KQS Lehrgänge 2017 zu feiern. Ein schönes und sehr lustiges Fest, das die KQS Gruppe sicherlich wieder positiv gestärkt hat!

*Besuchen Sie uns auch im Internet!*

*Hier gibt es viele Fotogalerien von unseren Events!*

*Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir jederzeit zur Verfügung.*

**[www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)**