

# Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

## Großes Kampfkunst Seminar mit Karsten Dam aus Dänemark

Nach einem sehr interessanten und intensiven Seminar Tag am 20.04. bei dem es um innere Heilung durch unsere Lebensenergie ging, veranstalteten wir vom Samstag, 21.04. bis Sonntag, 22.04.2018 das vierte Kampfkunst Seminar mit Karsten Dam in der Sporthalle Börstingen.

Am Samstagmittag starteten wir das Seminar mit Dirk Degenhardt aus Köln. Dirk ist ein sehr guter Freund der in Köln Karate anbietet. Sein Karate Stil ist ganz offen und lässt wie auch bei uns im Bujukai viele Möglichkeiten zur Weiterentwicklung zu.

Weiter ging es dann mit Denis Nobari aus Darmstadt. Denis ist Mitbegründer des Kyusho-Qigong-System und unterstützt Volker Hipp bei den jährlichen Prüfungen in diesem System. Er zeigte Prinzipien von Manipulation und Blockaden.

Karsten Dam aus Dänemark gestaltete den Rest des Seminars dann mit Bewegungen und Prinzipien der russischen Kampfkunst Systema. Diese Bewegungen mischte er mit Manipulationen aus dem Kyusho und zeigte wie man mit einem Schlag 3 verschiedene Richtungen in einen Treffer konzentrieren kann.



rechts: Karsten Dam aus Dänemark

Am Sonntag verlagerten wir das Training nach draußen und trainierten im Wald. Mit dem Wetter, hatten wir großes Glück, die Sonne lachte und alle waren sehr gut drauf.

Karsten zeigte, wie man im unwegsamen Gelände fallen sollte, wie man sich bewegt, Stressbewältigung, das Stärken des inneren Kindes, Prinzipien der Messerabwehr ... usw.

Man sollte nicht vergessen wo man herkommt. Das Training im Wald, hat uns wieder befreit und in uns vergessene Gefühle geweckt!



Gruppenbilder - oben: Samstag / unten: Sonntag

Bujukai und KQS Instruktor Volker Hipp kennt Karsten jetzt schon 9 Jahre lang und hat seitdem sehr viel von ihm gelernt. Ein guter Freund, der sich zur Aufgabe gemacht hat Menschen zu helfen, Drogensucht, Depression, Angst und Verzweiflung sind sein tägliches Brot, die Kampfkunst ist sein Werkzeug um diesen Menschen wieder eine Perspektive zu geben! Die höchste Kunst ist der Kampf gegen sich selbst, unsere Gedanken sind unser Feind, Kampfkunst hilft uns, diesen Feind zu besiegen und die Realität besser wahrzunehmen. Kampfkunst sollte nie zerstören sondern heilen.

### Karsten Dam - 2019

Wer sich für **Reiki** und/oder die **Kampfkunst** von Karsten interessiert, kann sich schon jetzt in den Info-Verteiler stellen lassen. Einfach schreiben: [volker.hipp@bujukai.de](mailto:volker.hipp@bujukai.de)

Mehr Info zu unserem Verein gibt es im Internet unter: [www.bujukai.de](http://www.bujukai.de) / Es wird wie gewohnt eine Fotogalerie von diesem Wochenende ins Netz gestellt.