

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Sommerfest mit Lehrgang

Am Samstag, den 07.07.2018 gab es noch einen Abschluss für das erste Halbjahr mit den zusätzlichen Angeboten unseres Vereins.

Tai-Chi mit **Christina Schweizer** kam als erstes an die Reihe. Eine schöne und entspannende Form des Tai-Chi stand auf dem Programm, die wir bei dem schönen Wetter im Freien gemacht haben. Tai-Chi ist das neueste Angebot, das man nach der Sommerpause bei uns machen kann. Es geht um das Ausgleichen des Energieflusses und tut einfach in jeder Hinsicht nur gut!



Christina Schweizer beim Tai-Chi Training

Auch unter freiem Himmel kam dann **Kombatan-Arnis** mit **Frank Jähne** an die Reihe. Frank lehrte Sinawali Drills und zeigte Schlag- und Schnitttechniken aus der philippinischen Kampfkunst Arnis. Arnis hat viele Hintergründe, Eigenschaften, steigert die Koordination und entwickelt ein entspanntes Denken, obwohl man sich in dem Moment schnell bewegt.

Dann ging es in die Halle um den Abschluss des Lehrgangs mit **Kyusho-Qigong-System** zu machen. **Volker Hipp** zeigte verschiedene Techniken bei denen die Akkupunktur Punkte der Meridiane in der Kampfkunst eingesetzt werden. Beim KQS werden die Basics, die wir im Bujukai lehren mit dem Hintergrundwissen der Lehre der Akkupunktur vertieft und verstärkt.



Frank Jähne (oben) beim Stockkampf und Volker Hipp (unten) beim Demonstrieren der vitalen Punkte

Nach den spannenden Trainingseinheiten ging es zum Grillen und Feiern. Ein perfekter Abschluss, den wir gemeinsam mit den verschiedenen Gruppen, die an unserem Verein angehängt sind gemacht haben.

Danke an Alle, die uns unterstützt haben!
Volker Hipp (BKS-Starzach)

*Besuchen Sie uns auch im Internet!
Es gibt Fotogalerien und Artikel von unseren Events!
Für Fragen und Antworten über unseren Verein stehen wir jederzeit zur Verfügung. www.bujukai.de*