

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Freundschafts-Lehrgang in Offenburg

Am Samstag, den **20.10.2018** fand ein Lehrgang in Offenburg statt, der von unserem Freund und Großmeister Karl-Heinz Körkel (8.Dan) ausgerichtet wurde. Rund 60 Teilnehmer davon gut die Hälfte Kinder fanden sich beim Verbandsoffenen Lehrgang unseres befreundeten Dojos ein. Auch wir waren mit 3 Erwachsenen und 4 Kids mit dabei und konnten wieder einmal neue Einflüsse mitnehmen.



Die aufmerksamen Kids vor dem Langstocktraining

Zur Auswahl standen diesmal Karate mit Stefan Planötscher (ein ehemaliger Schüler von Günter Faiss und Erich Kurz, der ins Badische gezogen ist), Jiu-Jitsu, Judo, Bo-Jitsu mit dem Langstock, Kubotan (kurz Handstock). Zum Abschluss gab es noch einen Kinder Wettkampf und für die Erwachsenen einen kleinen Erste Hilfe Kurs vom Roten Kreuz. Durch kurzfristige Absagen von zwei Referenten musste vor Ort improvisiert werden. Sportfreund Bail aus Hessen und Frank Jähne aus Starzach, sprangen kurzfristig für die Bo-Jitsu und Kubotan Einheiten ein. Somit konnte der Lehrgang ohne Ausfälle durchgeführt werden.

Für alle Teilnehmer waren wieder einmal ausreichend Anregungen für ihre Weiterentwicklung dabei. Vor allem hatten die Kinder und Jugendlichen viel Spaß bei Ihren Einheiten, waren sehr aufmerksam und konnten einiges Neues lernen!



René Thümmler (Mitte) beim Karate

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die Ausrichter vom Karate Dojo Offenburg-Zunsweiher für den gelungenen Lehrgang.

Frank Fähne (BKS Starzach)

KQS mit Volker Hipp in Singen

Zeitgleich zum Lehrgang in Offenburg gab unser Trainer Volker Hipp einen Lehrgang in Singen, bei dem es um die Körperfunktionen des Menschen ging ...

Der Bericht dazu kommt am 02.11. in den Gemeinde Boten Starzach ...

Im Internet gibt es weitere Artikel und Fotogalerien von unseren Veranstaltungen! Für Fragen und Antworten über unseren Verein und unsere Angebote stehen wir jederzeit zur Verfügung. volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.de