

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

Die Mischung macht's! - Klassik und Modern Arnis

Am vergangenen Samstag, den 11.05. konnten die Teilnehmer eines Arnis Lehrgangs wieder einiges über den Umgang mit dem Stock lernen.

Der erste Lehrgangsteil bestand aus dem Modern Arnis (Techniken mit oder ohne Stock). Der zweite Teil gehörte der Klassik, in dem hauptsächlich mit Klingenwaffen gearbeitet wird.

Im Modern Teil zeigte Meister Christian Giesel (5.Dan) aus Emmendingen, Gegentechniken gegen Stockentwaffnungen. Meist sehr einfach, wenn man den Eingang in die Technik kennt.



Daniel und Till bei Gegentechnik gegen Stockentwaffnung

Im zweiten Teil, der Klassik, wurden mit Machete und Messer 6 Grundtechniken aus dem Espada y Daga Programm trainiert. Hierbei kommt es vor allem auf fließende Bewegungsabläufe und auf richtige Distanzen an. Das Trainieren mit langen und kurzen Schnittwaffen ist gerade für die schnelle Änderung in der Distanz nicht ganz einfach und erfordert schon einige Übung.

Zum Abschluss nach dem anstrengenden 4 stündigen Lehrgang hat uns Klaus Mayer auf seine Grillhazienda eingeladen, wo trotz leichtem Regen der Nachmittag gemütlich ausklang.

Herzlichen Dank an Meister Christian für den tollen Lehrgang und Klaus für seine wieder einmal liebenswerte Gastfreundschaft.

Nächstes Wochenende geht es dann weiter mit dem Kyusho & Systema + Aikido Wochenendseminar mit Karsten Dam aus Dänemark und Ali Nasserri aus Tübingen.



Grundtechniken im Espada y Daga – links in schwarz Meister Christian Giesel

Frank Jähne
BKS Starzach / Abt. Kombatan-Arnis

Noch Fragen? Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet:
volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.de