

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

KYUSHO & SYSTEMA SEMINAR

mit Karsten Dam aus Dänemark

Wenn Karsten Dam aus Dänemark zu uns kommt, wird Jedem Teilnehmer ein sehr interessantes und tiefgründiges Wochenende ermöglicht!

REIKI

Am Freitag, den 16.05.2019 begann das Wochenende mit der Heilkunst Reiki. Die Heilung beginnt immer bei Jedem selbst. Reiki ist ein Schlüssel, um sich selbst zu finden, sein Ego unter Kontrolle zu bringen und durch die universelle Energie anderen Menschen effektiv zu helfen.

KYUSHO

Karsten Dam begann am Samstagnachmittag, den 17.05. mit ein paar Systema Bewegungen und dem Prinzip der Körpersprache, die in allem was man tut eine wichtige Rolle spielt. Später ging er dann noch auf Kyusho Punkte ein und zeigte anhand von Techniken, wie mehrere Schläge oder Blöcke in einer Bewegung ausgeführt werden können.



Karsten Dam aus Dänemark

AIKIDO

Der Meister und Freund unserer Schule Ali Nasseri aus Tübingen machte am Samstag den Abschluss des Seminars mit der sanften Kampfkunst Aikido. Nach dem Training demonstrierte Ali mit seinem Schüler was Aikido noch so alles beinhaltet. Nach der Vorführung konnten den beiden Meistern Karsten und Ali noch Fragen gestellt werden.

Nach dem Seminar

ging es zum Essen ins Gasthaus Rössle um dort den Hunger zu stillen. Danach traf man sich noch bei Sandra und Volker Hipp zu Hause um sich nochmal auszutauschen oder sich von Heilpraktiker Oliver Lorey aus Darmstadt untersuchen zu lassen.

SYSTEMA

Am Sonntagmorgen, den 19.05. gingen wir nach Bierlingen in den Wald, um dort unser Training in

unwegsamem Gelände fortzusetzen. Die russische Kampfkunst Systema ist bestens dafür geeignet. Karsten zeigte uns nochmal viele Prinzipien, Atemübungen und Spiele um die Angst besser zu kontrollieren und ein tieferes Gefühl für den eigenen Körper zu bekommen.



Die Seminar Teilnehmer - links unten Karsten mit unserem 1. Vorstand Jürgen Kessler

Es ist jetzt schon 10 Jahre her, als Bujukai und KQS Trainer Volker Hipp den Großmeister Karsten Dam kennengelernt hat. Seitdem hat Volker von Karsten gelernt und er wurde ein sehr guter Freund der Familie sowie der Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V. Der größte Teil von Karstens Arbeit ist es Menschen, die Probleme haben zu helfen und ihnen wieder eine Perspektive im Leben zu geben. Das schafft er mit Kampfkunst und hat eine über 90% Erfolgsquote damit. Um das Unterbewusstsein zu verändern, muss der Körper trainiert werden, Aktion erzeugt Reaktion.

Danke an alle, die es möglich machen, Karsten nach Starzach zu bringen!

Karsten Dam - 2020

Wer sich für **Reiki** und/oder die **Kampfkunst** von Karsten interessiert, kann sich schon jetzt in den Info-Verteiler stellen lassen. Einfach schreiben: volker.hipp@bujukai.de