

## Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

### Arnis Lehrgang in Wetzlar

Ein großes und lehrreiches Wochenende erlebten über 30 Teilnehmer aus ganz Deutschland und den USA vom 01.11. bis 03.11.2019 beim Arnis-LG in der JH Wetzlar. Als Gastreferent waren Großmeister Roberto Castro 9.Dan und seinem Team aus San Francisco zu uns gereist. Trotz durchwachsenem Wetter konnten viele Einheiten im Freien durchgeführt werden.



oben: Sébastein und Jochen vom Dojo Starzach  
unten: das US-Team mit den Starzacher Teilnehmern,  
Mitte GM Castro

GM Castro vermittelte verschiedene Techniken und Drills mit 1 oder 2 Stöcken sowie vieles aus dem Bereich Messerangriffe und deren Abwehrmöglichkeiten. Sein Stil ähnelt sehr stark unserem Kombatan und somit waren viele Anregungen für unser Training dabei.



Teilnehmer des Arnis Lehrgangs

Am Abend konnten wir in schönen Gesprächen mit einander unter anderem auch unsere Englischkenntnisse gut auffrischen und haben wieder einmal festgestellt der Kampfsport verbindet und man trifft immer gute Freunde.

Ein ganz großes Dankeschön an dieser Stelle dem Organisationsteam für den hervorragenden Ablauf. Für den nächsten Event im April in Braunschweig sind wir schon ganz gespannt.

Frank Jähne  
BKS-Starzach – Abt. Kombatan-Arnis

Noch Fragen? Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet. [volker.hipp@bujukai.de](mailto:volker.hipp@bujukai.de) / [www.bujukai.de](http://www.bujukai.de)