

Budo-Kampfsportschule-Starzach e.V.

KQS Lehrgang in Fellbach

Am Samstag, den 15.02.2020 machte sich unser Trainer Volker Hipp zusammen mit Verena und Sebastian auf den Weg nach Fellbach (Stuttgart), wo Annette und Matthias einen Lehrgang in Kyusho-Qigong-System organisiert haben. Annette und Matthias erreichten 2018 den 1.Dan in KQS, erhielten die Trainerlizenz und wollten auf diesem Weg dieses sehr interessante System in ihrem Dojo vorstellen.



Volker zeigte erst einmal verschiedene Themen, Beispiele und Prinzipien, die im Kyusho enthalten sind. Kyusho entschlüsselt die Kampfkunst und macht sie lebendig. Im zweiten Teil ging es dann mehr um die vitalen Punkte und Meridiane aus der Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin, die zur Manipulation verwendet werden können. Zum Abschluss dann noch ein paar verrückte Experimente mit dem menschlichen Energiesystem und natürlich zum Ausgleichen, entspannen und durchatmen ne kleine Runde Qigong.

Nach dem Lehrgang ging es dann noch in ein Gasthaus zum Essen und zum gemütlichen Beisammensein.



Die Teilnehmer des KQS Lehrgangs in Fellbach

Vielen, vielen Dank an dieser Stelle für die Organisation des gelungenen Lehrgangs, es hat sehr viel Spaß gemacht und wieder einmal konnten sich Menschen miteinander austauschen, sich kennenlernen, sich treffen und miteinander trainieren.

... und so geht es bei uns weiter!

Nächste DOPPELEINHEIT 14.03.2020
Kyusho-Qigong-System - 13:00-15:00
Kombatan-Arnis - 15:15-17:15

KYUSHO & SYSTEMA SEMINAR
mit Großmeister Karsten Dam aus Dänemark
28.03. - 29.03.2020

Volker Hipp (BKS-Starzach)

Hier bekommst Du alles über unseren Verein beantwortet. volker.hipp@bujukai.de / www.bujukai.de